

# EXODUS s deťmi

## S JEŽIŠOM DO JERUZALEMA

1.

týždeň

### Ako sú na tom tvoje nohy?

„Aké krásne sú nohy tých, čo hlásajú dobrú zvesť“ (Rim 10,15).

#### VÝZVA

#### SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



**Povedz ÁNO:**  
Loptovej hre  
alebo desiatim drepom



**Povedz ÁNO:**  
Modlitbe na kolenách



**Povedz ÁNO:**  
Rýchlemu splneniu úlohy  
od rodičov bez odvrávania



**Povedz ÁNO:**  
Pomoci blížnemu



**Povedz ÁNO:**  
Návšteve kostola  
(svätá omša)



**Povedz ÁNO:**  
Výletu alebo vychádzke  
v prírode



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:  
Ďakujem ti Pane, že si mi dal nohy. Vďaka,  
že môžem behať i objavovať krásne miesta.  
Pane, požehnaj prosím moje nohy, nech vždy  
bežia na pomoc blížnemu a prekonávajú  
všetku lenivosť a únavu. Amen.