

## TRÉNINGOVÝ PLÁN

# EXODUS s deťmi

## S JEŽIŠOM DO JERUZALEMA

**2.**  
týždeň

### Ako je na tom tvoj jazyk?

„Vtom sa mu rozviazali ústa a jazyk  
i prehovoril a velebil Boha“ (Lk 1,64).

#### VÝZVA

#### SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



**Povedz ÁNO:**  
Pôstu od sladkostí



**Povedz ÁNO:**  
Dobrému slovu pre každého  
(doma, v škole, kamarátom)



**Povedz ÁNO:**  
Pol hodine úplného ticha  
bez rozprávania



**Povedz ÁNO:**  
Modlitbe za tvoju rodinu



**Povedz ÁNO:**  
Prečítaniu si nejakého úryvku  
zo Svätého Písma nahlas



**Povedz ÁNO:**  
Poďakovaniu tvojim rodičom  
za všetko čo od nich máš



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:  
Ďakujem ti Pane, že si mi dal jazyk. Vďaka,  
že môžem hovoriť a deliť sa tak o svoje  
myšlienky s druhými. Pane, požehnaj prosím  
môj jazyk, aby dokázal hovoriť i mlčať v pravý  
čas. Nech nikoho nezraní, a dokáže povzbudiť.  
Amen.

**POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!**